



Percorso di yoga nonni e nipoti

Ogni Lunedì, dal 22 gennaio 2024

Dalle 16.30 alle 17.20

Date seguenti: 29.1, 5.2, 19.2, 26.2, 4.3, 11.3, 25.3, 8.4, 15.4, 22.4, 29.4

Insegnante: Céline Luminati

Costo: CHF 100.- (a coppia adulto/bambino) / 12 lezioni

Il corso è dedicato alla coppia composta da un adulto 60+ e un bambino (3-6 anni) ed è pensato per condividere e valorizzare i punti forti dei più piccoli e dei più saggi. Troverete un punto d'incontro solo tramite l'ascolto ed il rispetto dell'altro. Attraverso diversi tipi di giochi creiamo un momento magico tra generazioni diverse.