

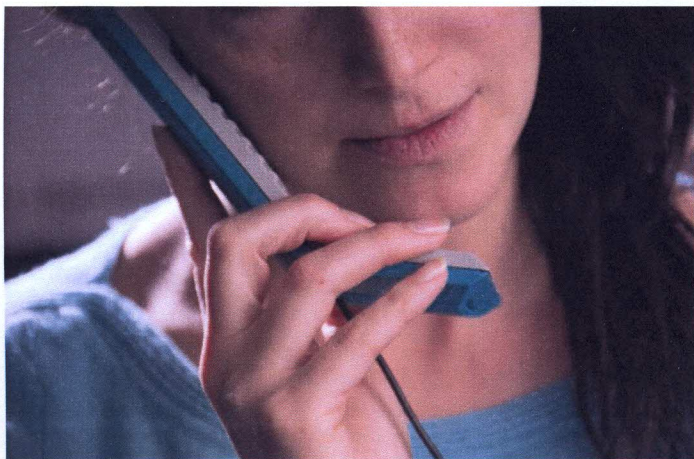
TELEFONO AMICO

Il Telefono Amico Ticino e Grigioni Italiano nasce nel 1971: siamo un'associazione basata sul volontariato, attiva sul territorio da 46 anni.

Il numero 143 è raggiungibile 24 ore su 24 per 365 giorni all'anno, offriamo ascolto e un colloquio di aiuto per qualunque problema a chiunque ne abbia bisogno, garantendo l'anonimato di chi chiama.

A chi lo desidera, offriamo la possibilità di ottenere indirizzi e numeri telefonici di altri servizi presenti sul territorio.

Forniamo anche una consulenza via chat, raggiungibile dal sito internet, che assicura la stessa discrezione e professionalità del servizio telefonico.



“Ascoltando si usa uno dei nostri cinque sensi. È uno strumento meraviglioso per crescere, per apprendere, per conoscere tempo e spazio, per poter comunicare meglio con noi stessi e con il nostro mondo esterno, per sentire le nostre emozioni e per esserne consapevoli.”

(testimonianza di un volontario)

Come si diventa volontari di Telefono Amico

Se avete compiuto 30 anni potete iscrivervi al corso base.

Il corso prevede una parte teorica, che si svolge nell'arco di 5 weekend e una parte pratica, che consiste in turni telefonici assistiti di 4 ore nelle nostre sedi di Lugano e Bellinzona.

La nostra formazione è un cammino di riflessione e di ricerca personale che permette di sviluppare le proprie attitudini e di riconoscere e comprendere i bisogni dell'altro.

Siete interessati a saperne di più?

Visitate il nostro sito! www.143.ch/ticino

Sotto la voce **VOLONTARIATO** troverete tutte le informazioni necessarie e il modulo di preiscrizione alla formazione 2017-2018.

