



Novità di gennaio

Il venerdì del Centro diurno «Talete»

Il Centro diurno resterà chiuso dall'1 al 6 gennaio e venerdì 9 gennaio

Venerdì

Corso di ginnastica – «Il ritmo, salute con divertimento»

Dalle 9.15 alle 10.00

Esercizi cardiovascolari e di spostamento con base musicale ritmata.

10 lezioni (dal 16.01 al 20.3)

Insegnante: Fabrizio Arigoni, istruttore fitness IFBB.

Costo: CHF 70.-

Corso – «Conversazione in inglese»

Dalle 10.30 alle 11.45

8 lezioni (dal 16.01 al 6.3)

Insegnante: Mark Steele

Costo: CHF 50.- (materiale didattico incluso)

Venerdì 16 gennaio

«Due passi per restare in forma»

Dalle 9.45 alle 11.30

Camminata leggera, nel bosco e lungo il Vedeggio. Partenza dal Centro diurno.

Visita alla mostra - «Robot. Dagli automi all'intelligenza artificiale»

Dalle 14.00 alle 16.00

Visita guidata dell'esposizione interattiva presso l'Ideatorio dell'USI a Cadro, per scoprire cosa si nasconde dentro a robot e intelligenza artificiale e riflettere su cosa ci distingue da loro.

Costo: CHF 5.-

Ritrovo a Cadro alle 13.45

Iscrizione entro il 13 gennaio

Il centro rimane chiuso per il pomeriggio.

Venerdì 23 gennaio

Consulenza digitale

Dalle 10.30 alle 11.30

Rispondiamo alle vostre domande pratiche su smartphone, foto, email, ecc.

Visita - «Atelier Mirabilia» di Alessia Nosedà, artigiana orafa

Dalle 14.30 alle 15.30

Ritrovo al Centro diurno alle 14.00

Iscrizione entro il 19 gennaio

Il centro rimane chiuso per il pomeriggio.

Venerdì 30 gennaio

«Due passi per restare in forma»

Dalle 9.45 alle 11.30

Camminata leggera, nel bosco e lungo il Vedeggio. Partenza dal Centro diurno.

Tombola (quattro giri)

Dalle 14.30 alle 16.30