



Novità di marzo

Il venerdì del Centro diurno «Talete»

Venerdì

Corso di ginnastica «Il ritmo, salute con divertimento»

Dalle 9.15 alle 10.00

10 lezioni dal 16.1 al 20.3

Insegnante: Fabrizio Arigoni

Costo: CHF 70.-

**Nuovo ciclo di 10 lezioni:
da 3.4 a 19.6**

Corso «Conversazione in inglese»

Dalle 10.30 alle 11.45

**Nuovo ciclo di 8 lezioni:
da 13.3 a 8.5**

Insegnante: Mark Steele

Costo: CHF 50.- (materiale didattico
incluso)

Venerdì 6 marzo

Consulenza digitale

Dalle 10.30 alle 11.30

Rispondiamo alle vostre domande
pratiche su smartphone, foto, email,
ecc.

Consulenza «Piante d'appartamento e orchidee»

Dalle 14.30 alle 16.00

Corretta irrigazione, concimazione e
lotta antiparassitaria per le più
comuni piante da interno e per le
orchidee. Curiosità del mondo
vegetale, tecniche di rinvaso e
corretta esposizione luminosa.
Relatore: Marco Melzi di Caminada
Sementi

Venerdì 13 marzo

«Due passi per restare in forma»

Dalle 9.45 alle 11.30

Camminata leggera, nel bosco e
lungo il Vedeggio. Partenza dal
Centro diurno.

Visita guidata al Museo Vela di Ligornetto

Dalle 14.00 alle 16.00

Visita del Museo e dell'esposizione
permanente dedicata a Vincenzo Vela.

Iscrizione entro il 5 marzo.

Costo: CHF 13.- (visita e entrata
museo) più CHF 5.- trasporto

(Il centro diurno rimane chiuso per il
pomeriggio)

Venerdì 20 marzo

Consulenza digitale

Dalle 10.30 alle 11.30

Rispondiamo alle vostre domande
pratiche su smartphone, foto, email,
ecc.

Conferenza «Perdita uditiva dell'anziano. Sento ma non capisco»

Dalle 14.30 alle 16.00

Chiacchierata con ATiDU Ticino e
Moesano, Associazione per persone
con problemi di udito. Conosciamo il
nostro orecchio e il suo
funzionamento. L'apparecchio
acustico, le regole per una buona
comunicazione e i possibili mezzi
ausiliari.

Relatrice: Francesca de Giorgio,
ATiDU

Venerdì 27 marzo

«Due passi per restare in forma»

Dalle 9.45 alle 11.30

Camminata leggera, nel bosco e lungo
il Vedeggio. Partenza dal Centro.

Tombola (quattro giri)

Dalle 14.30 alle 16.00